7月えんだより

令和４年
６月 30 日（木）
社会福祉法人向学会
あさひ保育園

今年は異例の速さの梅雨明けと言うことで、長い夏になりそうです。子どもたちは元気に毎日を過ごしていますが、熱中症も心配な時期です。日陰を利用して、水・泥んこ・プール遊びを楽しみ、帽子をかぶったり、水分補給に心がけたいと思います。また、紫外線の量も多いので、ラッシュガードやＴシャツを着て遊んだり、長時間にならないように気を付けてまいります。

さて、７日は七夕です。各クラス、お願いごとの短冊が飾ってあり、一つ一つに、保護者の方の思いや子どもたちの思いが書いてあります。天の神様がみんなの願いをお聞き届けして下さるといいな～と願っています。今年は天の川が見られるかな？

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	金	サントレ指導（風・星・虹・宙）	16	土	お泊り保育（宙）
2	土		17	日	お泊り保育（宙）
3	日		18	月	海の日
4	月	笹飾りつけ	19	火	
5	火	プール掃除（宙組）	20	水	お盆の出欠調べ締め切り
6	水		21	木	誕生会（食育出前講座）
7	木	七夕会・笹持ち帰り	22	金	
8	金	避難訓練（落雷）	23	土	
9	土		24	日	
10	日		25	月	
11	月		26	火	
12	火	発育測定	27	水	
13	水	発育測定・お盆出欠調べ配布	28	木	
14	木		29	金	園だより・献立表・集金袋配布
15	金	クラスだより配布	30	土	
			31	日	

◎職員の予定・・・１（金）２（火）サントレ指導・研修（全員）
・８（金）リーダー会議（クラス主任）・保育士研修会（２・３歳児担当保育士）
・14（木）15（金）中国保育大会（神田・藤本・作岡・水野）
・20（水）連盟園長会　　・２０～２１（水・木）保健衛生・安全対策研修（山本和）
・22（金）保育士研修会(４・５歳児担当保育士)
・24（日）合同就職説明会（水野）　　・27（木）職員会（全員）

保育のねらい

＜光組＞　０歳児
・体調や気温に留意し、梅雨期を気持ち良く過ごせるようにする。
・発達状態に応じた遊びや活動を十分に楽しむ。

＜花組＞　１歳児
・一人ひとりの健康状態を把握しながら、夏を快適に過ごせるようにする。
・保育者と一緒に水や砂などの感触を楽しみ解放感を味わう。

＜風組＞　２歳児
・一人ひとりの健康状態を把握し、着替えや水分補給を行いながら暑い夏を快適に過ごせるようにする。
・保育者や友だちと夏の遊びを楽しむ。

＜星組＞　年少児
・夏の生活を知り、身の回りのことなど、自分でできるようにする。
・夏ならではの身近な自然について興味を持ち、水や泥に触れて遊ぶことを楽しむ。

＜虹組＞　年中児
・梅雨期から夏の生活を快適に過ごせるようにする。
・夏の自然に触れながら発見を楽しんだり、考えたりして遊ぶ。

＜宙組＞　年長児
・暑い時期の生活の仕方がわかり、健康で快適に過ごせるようにする。
・水の心地よさを味わったり、泥に触れたりして開放的に遊ぶことを楽しむ。
・自分の考えや気持ちを伝えながら、みんなで活動を進めていく楽しさを味わう。

おしらせ

※4 日（月）より、宙組・虹組も午睡をはじめます

夏は疲れやすく、夜の睡眠も不足がちです。
活発に遊んだ後の休息の大切さを知らせたいと思います。

※沐浴・プール・水あそび

天候、水温、気温の状況をみて、密にならないように実施します。
2 歳～5 歳児クラスは、毎日の「健康カード」に検温・〇・△・×をご記入下さい。
〇・・すべて OK　　△・・温水シャワーのみ　　×・・ダメ

1 歳児クラスは、ロッカー前の机の上に、一覧表がありますのでそちらへ健康状態を記入してください。

0 歳児クラスは、おたより帳に記入されるか、口頭でお知らせください。

※開始時期や持ってくるもの等の詳細は各クラスのボードや部屋の前に貼りだしてありますので、ご覧ください。

※7 日（木）笹飾り持ち帰り

自分で作った飾りや保護者の方と一緒に書いた願い事を笹に結び付けます。七夕の夜に、お星さまが見えるといいですね。

※16（土）～17（日）お泊まり保育（宙ぐみ）

宙ぐみさんは、別便（クラスだより・号外）で詳細をお知らせします。
※他クラス（虹・星・風・花・光）の皆さまは
お泊り保育のプログラムの進行上
土曜日は**17時半**までのお迎えをお願いします。

安全・保健だより ④

プール前に確認を！

子どもたちはプール遊びをとても楽しみにしています。しかし、体力を使いますので、その日の体調を十分に観察するようにしてください。

□発熱はしていませんか？
□朝ごはんは食べましたか？
□目やにや充血はありませんか？
□下痢や腹痛はありませんか？
□せき、鼻水は出ていませんか？
□皮膚に発疹（ほっしん）などはありませんか？
□つめは短く切ってありますか？

食育だより ④

普段の飲み物は何を飲ませていますか？

水分補給のために普段からジュースやスポーツドリンク、炭酸飲料、乳酸菌飲料などを飲ませていませんか？

これらの飲み物を日常的に飲んでいると、糖分のとりすぎになり、おなかがいっぱいになって、ごはんを食べたがらなくなったり、むし歯になりやすくなったりします。普段の水分補給には、水やカフェインの含まれていない、麦茶や水を飲ませるようにしましょう。

また冷たい飲み物は、一時は渇きを抑えてくれたように感じますが、脳は冷えた喉を温めようと働くので、かえって喉の渇きを感じます。ぬるめや常温のお茶や水が体には一番良いようです。