



11月えんだより

令和4年
10月31日（月）
社会福祉法人向学会
あさひ保育園

朝晩は肌寒い日が多くなってきましたが、日中は暖かく、戸外で体を動かして遊ぶのにとっても気持ちがいい季節になりました。「散歩に行きます」と、各クラス、紅葉や柿の実を見たり、ドングリや黄色や赤色に染まった葉っぱを拾って帰ってきます。「緑だったのに、なんで黄色くなったの?」「なんで、落ちてくるん?」と、自然の変化が不思議でおもしろくてしかたがないようです。しかも自分で発見したものは、何よりの宝物。秋が届けてくれる素敵なプレゼントを利用して、図鑑や絵本、紙芝居で情報を獲得したり、芋ほり、園外保育で体験を増やしていけたらと思います。

風・星・虹・宙組さんは、12月の発表会の練習も増えてきますが、動と静のバランスを取りながら、楽しく取り組んでいきたいと計画しています。

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	火		16	水	
2	水	遠足（全クラス）	17	木	誕生会
3	木	🇯🇵 文化の日	18	金	
4	金		19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	予行練習（リズム）
7	月	2日雨天の場合（宙・虹芋ほり）	22	火	
8	火	芋ほり（星組）	23	水	🇯🇵 勤労感謝の日
9	水	発育測定・内科検診	24	木	
10	木	発育測定	25	金	予行練習（劇）
11	金	総合避難訓練（火災）	26	土	宇部市 絵画展
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月		29	火	総練習（風・星・虹・宙組）
15	火	クラスだより配布	30	水	園だより・献立表・集金袋配布

◎職員の方の予定・・・1（火）歯のオンライン研修（糸永他）
・4（金）幼児研修（松田） ・5（土）救急救命講習会（中野）
・8（火）リーダー会議（クラス主任） ・16（水）連盟園長会（水野）
・18（金）県の保育士部会議（水野） ・24（木）管理者研修会（水野）
・24（木）職員会（全員） ・25（金）・28（月）市展絵画搬入搬出（糸永）

※2日（水）秋の遠足（全クラス）

- 光・花組（給食）・風・星組（弁当）は、園周辺の散歩。
虹・宙組は、バスで、亀浦にある畑まで芋ほりに出かけ、ときわ公園でお弁当を食べます。
- 各クラスのボードをよく読まれ、集合時間を守ってください。
 - 忘れ物のないよう、お願いします。
 - おやつは保育園で用意します。

※9日（水）川上小児科医による内科検診

12時45分から内科検診があります。年2回、必ず検診となっておりますので、休まずに登園しましょう。お子さんのことで、何か気になることがありましたら、お医者さんに聞いてみますので、担任へお申し出ください。

※10日（木）上宇部小交流会（宙組）

上宇部小学校に、琴崎保育園さん、第2波木保育園さんと本園の3園の年長児が集合。1年生のお兄さん、お姉さんと一緒にいろいろな昔の遊びをしながら交流します。

※11日（金）避難訓練（火災総合訓練）

東側アパートから出火→乳児園庭（1次避難）→幼児園庭（2次避難）へ全クラスで避難します。幼児園庭に、消防車1台と消防士さんがいらっしやいます。火の用心や避難の仕方等の指導をしていただいたり、一緒に写真を撮ってもらったりします。3時のおやつ前におこないます。給食担当及び担任も消火器の取り扱いにチャレンジします。

※21日（月）25日（金）予行練習 ※29日（火）総練習

今年度は、第1部（虹・星組）と第2部（宙・風組）に分かれて、発表会を行います。第1部の虹・星組の方は、上記の3日間は、9時までに登園されますようご協力をお願いします。
第2部の方は、通常登園で間に合います。

※26日（土）～28日（月）保幼小中学生作品展

保育園からも幼児クラスさんの作品を4点出品しています。湖水ホールで28日（月）午前中まで展示していますので、ご覧ください。



保育のねらい



＜光組＞ 0歳児

- 一人ひとりの健康状態に留意し、その日の体調に合わせて活動できるようにする。
- ふれあい遊びや音楽に合わせて、体を動かすことを楽しむ。

＜花組＞ 1歳児

- 簡単な身の回りのことを自分でしようとする気持ちを大切に。
- 秋の自然を感じながら、友だちと一緒に遊ぶことや言葉のやり取りを楽しむ。

＜風組＞ 2歳児

- 気温の変化や一人ひとりの体調に留意しながら健康に過ごせるようにする。
- 保育者や友だちとリズム遊びやごっこ遊びを通して表現することを楽しむ。

＜星組＞ 年少児

- 気温の変化を感じながら、薄着や手洗い、うがいを習慣化し、健康に過ごせるようにする。
- いろいろな表現遊びに触れ、イメージを膨らませながら、友だちと一緒に楽しむ。

＜虹組＞ 年中児

- 手洗いやうがいなど、健康に気を付けた生活を意識させる。
- 自分の思いやイメージをのびのびと表現する喜びを味わう。

＜宙組＞ 年長児

- 健康に関心を持ち、基本的な生活習慣を整えて、快適に過ごせるようにする。
- さまざまな素材に触れ、試したり工夫したりして、作り出すことを楽しむ。
- 共通の目的やイメージを持ち、友だちと一緒に遊びを進める楽しさを味わう。



安全・保健だより ⑧



かぜ・インフルエンザの予防のために

手洗い

うがい

規則正しい生活

人混みを避ける



外遊び後や食事の前、トイレの後などに、石けんを使い、ていねいに手を洗います。

外遊びや帰宅後にうがいをします。まずブクブクうがいで口の中をすすぎ、次にガラガラうがいでのどの奥を洗います。

十分な睡眠や、栄養バランスのよい食事、外遊びなどを心がけ、規則正しい生活を送ります。

インフルエンザの流行期には人混みを避けます。外出時はマスクをし、手洗い、うがいを心がけます。

食べ物による窒息事故を防ぐために

食育だより ⑧

食べ物による窒息事故は0～2歳児で多く見られます。窒息事故の理由の1つに食べ物の丸のみがあげられます。直径1～5cm程度の大きさでかみにくく、一口サイズで吸い込めるものは危険性が高まります。窒息事故を防ぐためにも次のことに気をつけましょう。

- テレビを見ながらの食事や、口に入れたまま話すことをさせない。
- 食べる機能の発達に合わせて食品を適切な大きさにする。
- 食事の際は、だれかがそばにいて注意して見守る。
- ゆっくりよくかんで食べるように注意を促す。
- 遊んだり歩いたり、寝転んだりしたまま食べさせない。
- 食事中にびっくりさせるようなことはしない。

