



1月えんだより

令和5年
1月4日（水）
社会福祉法人向学会
あさひ保育園

あけましておめでとうございます。今年のお正月は好天に恵まれ温かいお正月でした。風揚げやなわとび、公園で遊んだり、ご家族で、いっぱい遊べたかな？中には年末からの新型コロナウィルスの流行もあり、療養期間になった方もいらっしゃったようで、一日も早い回復を心からお祈り申し上げます。今月は、お正月の遊び「かるた」「トランプ」「すごろく」「たこあげ」等を各クラスで楽しんだり、園庭では「縄跳び」「マラソン」と楽しく体を動かして、ほかほか元気に過ごしたいと計画しています。2月には「ミニコンサート」があります。各クラス、4月から大きな声で季節の歌を歌ったり、虹・宙組さんは鍵盤ハーモニカの練習をしてきました。盛りだくさんの1・2・3月！本年も宜しくお願い致します。

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	日	元日	17	火	
2	月	振替休日	18	水	
3	火	休園	19	木	誕生会
4	水		20	金	
5	木		21	土	
6	金	七草がゆ（おやつ時間）	22	日	
7	土		23	月	
8	日		24	火	
9	月	成人の日	25	水	
10	火		26	木	
11	水	発育測定	27	金	
12	木	発育測定	28	土	
13	金	避難訓練（火災）	29	日	
14	土		30	月	
15	日		31	火	
16	月				

◎職員の手配

- ・6（金）リーダー会議（クラス主任）
- ・21（土）救急救命講習（職員7人）
- ・26（木）職員会（全員）
- ・27（金）県の監査（午後）



保育のねらい



<光 組> 0歳児

- ・信頼関係の下、自分の気持ちを安心して表すことができるよう関わる。
- ・簡単な身の回りのことに興味を持ち、自分でやってみようとする。

<花 組> 1歳児

- ・生活リズムを整えながら、寒い時期を健康に過ごせるようにする。
- ・遊びの中で、友だちや保育者と言葉のやり取りを楽しむ。



<風 組> 2歳児

- ・生活リズムを整えながら、寒い冬を元気に過ごせるようにする。
- ・友だちや保育者と一緒に正月遊びやごっこ遊びを楽しむ。

<星 組> 年少児

- ・冬の自然に触れ、寒さに負けず元気に過ごせるようにする。
- ・いろいろな行事や遊びを体験しながら、友だちとのかわりを広げる。



<虹 組> 年中児

- ・寒い冬を健康に過ごせるようにする。
- ・冬の自然事象に興味を持ち、見たり触れたり遊びに取り入れたりして遊ぶ。



<宙 組> 年長児

- ・冬の生活の仕方がわかり、健康に関心を持って過ごせるようにする。
- ・正月遊びを通じて、友だちと遊び方を工夫する楽しさを味わう。
- ・冬の自然事象への関心を深め、遊びに取り入れる。

早めのお知らせ



※2月18日（土）ミニコンサート

「合唱」「合奏」「サントレの群読」をホールにて保護者の皆さまの前で行います。時間等はプログラムで後日お知らせいたします。



※3月14日（火）遠足

光・花組さんは園周囲のお散歩をして保育園に帰って「お弁当」をいただきます。風・星・虹・宙組さんは、バス2台で山口市の河原谷公園にお弁当・水筒おやつを持って遊びに行きます。



※3月末～新年度のお知らせ

※3/25（土）は卒園式を10時から行います。在園児の方でご協力いただける方はお休みしていただくと幸せませんが、無理な方はいつもの土曜日どおり保育いたします。（給食はありません）

◎卒園式後、年長児は27（月）28（火）29（水）30（木）は希望保育です。

※3/31（金）は新年度準備のため、ご迷惑をおかけいたしますが、**休園**（どうしても無理な方はご相談ください）とさせていただきます。

※4/1（土）は入園式（新入児のみ）を10時から行います。在園児の方でご協力いただける方は、お休みしていただくと幸せませんが、無理な方はいつもの土曜日どおり保育いたします。（給食はありません）

※4/3（月）は進級式を行います。園児と職員のみで行いますので、保護者の方の出席はありません（平常保育・給食あり）

※5月中旬～下旬に個別懇談を予定しております。

安全・保健だより ⑨

家庭内での起こりやすい事故！



注意すること

- ・子どもだけでベランダに出さない。
- ・ベランダに1人で出られないように、子どもの手が届かない位置に補助の鍵をつける。
- ・ベランダに植木鉢やイスなどの踏み台になるようなものを置かない。
- ・転落事故を防ぐために、子どもだけを家に残して外出しない。

事例 ベランダで室外機に乗って、びよんぴよんとジャンプをしていた。

食育だより ⑨

なぜ七草がゆを食べるの？



七草がゆは、1月7日の朝に1年の無病息災を願って食べる行事食です。昔は、今のように1年中いろいろな野菜が手に入るわけではありませんでした。そのような中で、春先に芽を出す青々とした若菜には、強い生命力があると考えられていました。人々は春を待って、その若菜を摘みおかゆにして食べることで、病気をせず長生きができると考えていたのです。

