



5月えんだより



令和6年
4月30日(火)
社会福祉法人向学会
あさひ保育園

4月に新しいお友だち30名を迎えました。今年度も慣らし保育に、たくさんの方がご協力いただき、順調に保育園生活に慣れてきたところでしたが、やはり4月末には体調を崩し、内科検診時(24日)には、光組と花組はお休みの子が目立ちました。その反対に、風組以上は全員出席でした。強くなったな〜と感心しました。まだ、まだ不安定な気候が続き、発熱や下痢症状等の体調不良や、花粉、黄砂などで、鼻水・咳等の症状も見られると思います。また、連休明けは、子どもたちの行きたくない病(5月病)もあると思います。体調面と気持ちの両方で不安の原因を探り、子どもの気持ちに共感しながら、保育に努めてまいりたいと思っておりますので、安心してお仕事に行かれます。

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	水		17	金	個別懇談週間
2	木		18	土	
3	金	憲法記念日	19	日	
4	土	みどりの日	20	月	
5	日	こどもの日	21	火	避難訓練(火災)
6	月	振替休日	22	水	
7	火	毎月、集金は5日までですが、今月は10日までをお願いします。	23	木	誕生会
8	水		24	金	
9	木	発育測定 個別懇談週間	25	土	
10	金	発育測定	26	日	
11	土	SDGs お読り会 8:30~16:30	27	月	
12	日		28	火	ファミリーデー持ち帰り
13	月		29	水	
14	火	歯科検診 10時~	30	木	
15	水		31	金	園だより・献立表・集金袋配布
16	木	マイカー遠足(幼児)			

◎職員の手配

- ・8(水) リーダー会議(クラス主任)
- ・15(水) 連盟園長会(水野)
- ・24(水) 宇部市保育連盟総会(担当者)
- ・28~29(火~水) 山大(看) 実習生2名
- ・13(月) 新任研修(石川)
- ・23(木) 新任研修(中村)
- ・30(木) 職員会(全員)

保育のわらい



<光組> 0歳児

- ・一人ひとりの生活リズムに合わせ、ゆっくりとした雰囲気の中で安心して過ごせるようにする。
- ・保育者に見守られながら好きな遊びを楽しむ。

<花組> 1歳児

- ・園生活に慣れ、機嫌よく過ごせるようにする。
- ・保育者や友だちと戸外遊びや探索活動を楽しむ。

<風組> 2歳児

- ・思いや要求を受け止め、安心して生活できるようにする。
- ・保育者や友だちと関わりながら遊びを十分に楽しむ。

<星組> 年少児

- ・生活のリズムが整い、自分の身の回りの事を意欲的に行えるようにする。
- ・好きな遊びを見つけ、保育者や友だちと一緒に遊ぶ。

<虹組> 年中児

- ・生活の仕方がわかり、進んで身の回りのことに取り組み始めるようにする。
- ・戸外で体を動かして遊び、開放感を味わう。

<宙組> 年長児

- ・一人ひとりの思いや欲求を受け止め安定した生活を送れるようにする。
- ・友だちと思いを出し合いながら一緒に遊ぶことを楽しむ。



☆9日~25日 個別懇談週間

4月におこないました個別アンケートの提出をもとに、個別懇談を行います。懇談をご希望の方は、担任より日程を調整してお知らせ致しますので、時間を厳守してお越しください。

☆14日(火) 歯科検診

10時より藤田歯科の先生に来ていただき全員、診察していただきます。朝、必ず歯磨きをして来てください。1年に1回の検診ですので、お休みをされませぬようにお願いします。



☆16日(木) 親子マイカー遠足(宙・虹・星クラス)

- 9:30 きらら公園きららドーム入口集合(出席確認・おやつ配布・体操・親子競技・親子ダンス)
 - 11:00 自由遊び
 - 11:40 お弁当
 - 12:30 ごちそうさま・解散
- ※親子で一緒に楽しみましょう。(幼児クラスの午後保育はありません)
※風・花・光クラスは平常保育(給食あり)です。



☆21日(火) 避難訓練

今月は北側アパートが火事という想定で園庭に避難します。保育園では、毎月避難訓練を行っています。

☆28日(火) ファミリーデープレゼント持ち帰り

昨今いろいろな家族の形がありますので、母の日、父の日にこだわらず保育園では「ファミリーデー」とし、今年度も一人が2つずつ、プレゼントを持って帰ります。各年齢に合った子どもたちの手形や写真を使った作品や心を込めて描いた作品をプレゼントします。パパやママで1つずつ? 祖父母や身近な人と分け合っても(*^▽^*)



保健だより ② ぐっすり眠るためには?

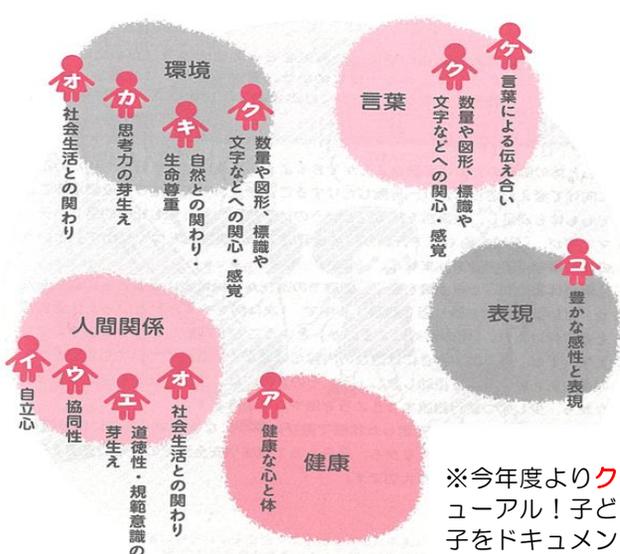


よい睡眠のために次のようなことに気をつけましょう。

- ① 昼間は元気に活動し、脳や体を十分に使います。
- ② 寝る前のお風呂は、お湯の温度をぬるめにします(熱いお湯の時は夕飯前がよいようです)。
- ③ 寝る前はテレビやスマートフォン(スマホ)などを見ないようにします(これらの光は脳を覚醒させてしまうため、注意が必要です)。
- ④ 明日の洋服や制服などを用意する、絵本を読んでもらうなど、眠る前のルーティンを決めて継続して行います。これをするとうまく眠れると子どもが思えることが大切です。
そして、朝目覚めた時は朝の光を浴びましょう。



「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」 10の姿 ② 5つの領域と10の姿



この図は10の姿とそれぞれが主に対応する領域を示しています。10の姿は到達目標でも幼児期の終わりの完成形でもありませんが、毎日の保育の積み重ねがその姿につながっていくことを意識して保育しています。