5月　園だより

社会福祉法人　向学会
あさひ小郡保育園
令和5年４月28日(木)

春の風が心地よく、爽やかな気分になれる５月。

あっという間に１か月が経ち、新しい環境にも慣れてきた子ども達は、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになって来ました。
一方、体や心に疲れが出始め、体調を崩しやすい時期でもあります。
連休もあり、生活が乱れがちになってしまいますが、規則正しい生活をこころがけ、元気いっぱい過ごせるようにしましょう。
連休中は、けがや事故に気を付けて、親子でリフレッシュできる楽しい時間をお過ごしください。

【 ５月:保育のねらい 】

＊0歳児:光組＊

・生理的・心理的欲求を満たし、一人ひとりの生活リズムに合わせて安心して過ごせるようにする。
・安心できる保育者の下、発達に応じた動きの遊びを十分に楽しむ。

＊1歳児:花組＊

・園の生活リズムや環境に慣れ、自分の気持ちを受け止めてもらうことで安心して過ごせるようにする。
・保育者と一緒に好きな遊びをしたり、戸外に出て探索活動を楽しんだりする。

＊2歳児:風組＊

・身の回りのことを自分でしようとする気持ちを大切にしながら援助する。
・保育者に見守られながら、戸外でのびのびと体を動かして遊ぶ。

＊3歳児:星組＊

・園での生活の仕方が分かり、身の回りのことを促されながら、自分でできるようにする。
・友達や保育者と一緒に、好きな遊びを見つけて楽しむ。

＊4歳児:風組＊

・園生活の様子が分かり、自分で出来る事を自分で行えるようにする。
・身近な自然に触れながら、戸外で遊ぶ心地よさを感じる。

＊5歳児:宙組＊

・1日の流れを知らせて見通しを持って自分たちで生活を進めていけるようにする。
・友だちとの関わりの中で相手の気持ちに気付き、立場を考えて行動する。

【 裸足の保育:運動能力促進!?土踏まず形成による効果!? 】

最近では、偏平足の子どもが増えていると言われています。
その原因は、外遊びや走ったり歩いたりする機会が減ったことによる足の筋肉の未発達です。
土踏まずがないと、バランス感覚が悪くなり、転びやすかったり、足の疲労が蓄積しやすくなります。
土踏まずは、裸足で歩くことによって、形成が促進される為、 足の構造が完成する 5～6 歳までの幼児期間に土踏まずを作ることが重要です。
その為、当園では裸足で生活するようにしています。
子ども達の運動量低下を解消するために、できるだけ自然に近い生活をして、健康な身体づくりと五感を育むねらいがあります。
一年を通して、いつでもどこでも裸足で…という事はなかなか難しい事ですが、一人ひとりの体調や環境を考慮して無理のないように進めています。基本的に、室内では全園児裸足で過ごすようにしていますが、冬季のみ『しもやけ』等、足の肌トラブルを起こすお子さんが多いことから、保育室内外の活動量の多い幼児クラスでは、(※靴下着用のみでは、滑って転びやすい為)上靴を着用します。
また、足裏のケガのリスクや衛生面に配慮して、子ども達が健やかに過ごせる環境を心掛けて参ります。
ご家庭でも、園から戻られたお子さまの足の裏を綺麗に洗ったり・拭いたりして衛生面に配慮して頂き、一日に必ず一回は足の裏をチェックして、気付かない間にできた傷から菌が入って化膿したり…足のトラブルにつながらないようにご配慮下さい。
ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

５月 の行事予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9 園外保育(宙)	10 歯科健診(乳児)	11 ←発育測定→	12 英語(虹・宙)	13	14
15	16 避難訓練	17 ひとはな	18 誕生会	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
←個人懇談会(乳児クラス)→						
29	30 英語(星)	31	6月1日	2日		
←個人懇談会(乳児クラス)→						

【今月の職員研修】

＊新任職員研修:15日(月)木村/22日(月)桶島　＊サントレ委員会:16日(火)藤田
＊保育協会総会:19日(金)全職員　＊幼保小連携協議会:19日(金)園長
＊小郡中学校キャリア講座:25日(木)脇中

歯科健診

◆　日　時:5月10日(水)　10時30分～
◆　対象児:花組/風組/4月26日(水)未受診幼児
○ 歯科健診では、次の項目を調べます。
　＊歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
　＊虫歯はないか
　＊歯垢がついていないか
　＊歯肉が腫れていないか

○健診の日は、朝食後、丁寧に歯磨きをしてきましょう
○欠席の場合は、後日、保護者の方と受診をお願いします。

保護者の会役員会(4月22日)

先日、『令和５年度 第１回 保護者会役員会』を、新役員の方にご出席頂き、開催することができました。
昨年度までは、コロナ禍で保護者参加の行事を行う際、いろいろと制限される事が多くありましたが、今年度からは、コロナウィルス感染症も５類に引き下げられ、行事の持ち方が変わってきます。
今回の役員会では、役員の皆様に保護者の代表として、今後の行事の持ち方や要望等、忌憚のないご意見を頂きました。
今後の保育に反映させていただく意向です。
ご参加ありがとうございました。
一年間、宜しくお願い致します。
＊役員さんのご紹介は、玄関のホワイトボード横に掲示しております。