



# 1月のえんだより

社会福祉法人 向学会

U NURSERY 新山口1号館

2026年1月5日(月)



## 新年あけましておめでとうございます。

年末年始のお休みはいかがお過ごしでしたでしょうか。

今年も子ども達が安心安全に過ごせるよう、保育士一同協力して保育にあたりたいと思います。

寒い日も続きますが、陽ざしの暖かい時間にはお散歩に出かけたり、公園で体をたくさん動かしたりして遊びたいと思います。雪が降った日は、手で触れたり集めたりと、冬ならではの体験を楽しみたいと思います。

暖房により室内が乾燥しやすいため、適度な換気を行いながら、子ども達が心地よく過ごせる環境づくりも進めていきたいと思ひます。

### 保育のわらい

<ひよこ組> 0歳児

- 室温や湿度、換気に留意しながら感染症予防に努める。
- 指先を使った遊びを楽しむ。

<りす組> 1歳児

- 室温や換気に気を配りながら、生活リズムを整えていくようにする。
- 簡単な言葉を使って友だちと関わりながら、楽しく遊ぶ。

<ぞう組> 2歳児

- 生活リズムを整えながら、寒い冬を元気に過ごせるようにする。
- 冬の自然を感じながら、体を動かして遊ぶ。



5日(月) 保育始め(お弁当持参)

9日(金) 身体測定

21日(水) 避難訓練

29日(木) 誕生会

※12/31(水)~1/4(日)

休園

<英語のレッスン>

13日(火)・27日(火)

### 「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」

#### ⑧数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚

身近な環境には数や図形、文字で表されているものがたくさんあります。例えばロッカーの名前や誕生表に書かれている自分や友だちの名前、絵本には文字が使われています。子ども達は、2歳~3歳すぎくらいになると、形に気付いてそれらに興味を持ち、何度も接しているうちに自分や友だちの名前がわかったり、読み方を覚えたりします。子ども達が、そういった分かる喜びや使う楽しさから文字や数量や図形に関心をもてるように、遊びや生活の中で、数量や図形、文字などに出会い、その必要性が感じられる体験を重ねられるようにしていきたいものです。

◎正月明けは規則正しい生活を送って生活リズムを整えていきましょう。

- 早寝早起きはできているか
- 朝食は食べているか
- 朝排便しているか
- お風呂に入って体を温めているかなど、生活を見直してみてくださいね。

特に睡眠をしっかり取ることで成長ホルモンの分泌が促されますので、早めの就寝を習慣づけましょう。

◎保育園でも、凧あげや羽子板などの伝承遊びに親しみ、正月気分を味わえるような活動を行いたいと思ひますので、暖かい上着などの準備をよろしくお願ひします。



おしらせ

#### 水筒



冬になり、お茶を欲しがることが減っているようですが、保育園では引き続きこまめに水分を摂るように子ども達には勧めています。

ただ、夏頃よりは飲む量が減り、残して帰ることもあると思ひます。

持ち帰ったお茶は、その日のうちに処分をしましょう。また、衛生面にも十分注意をしましょう。水筒の中はもちろん、ふたやパッキンなども外して洗いましょうね。