



6月のえんだより

社会福祉法人 向学会
U NURSERY 新山口2号館
2025年5月30日(水)

雨の多い「梅雨」がやってきます。大人にとってはジメジメと嫌々～な時期でも、子ども達にとっては「長靴」「傘」など魅力的なワードがたくさんあったり、「カエル」「かたつむり」など季節の生き物も見られ、心躍ることがたくさん！子ども達の小さな気づきに耳を傾け、一緒に五感を働かせながら梅雨の時期を楽しく過ごしていけるようにしたいと思います。

また、真夏でなくても体が小さい子ども達にとっては早めの熱中症対策が必要です。こまめな水分補給はもちろん、「十分な睡眠」「薄着の習慣」「しっかり食べる」・・・など、基本的なことも大切になります。ご家庭でも気を付けられてくださいね。

保育のわらい



<ひよこ組>0歳児

- ・健康に留意し、梅雨期を気持ちよく過ごせるようにする。
- ・発達に応じた運動遊びを楽しむ。

<りす組>1歳児

- ・梅雨期の健康に気を付けながら、安心して機嫌よく過ごせるようにする。
- ・いろいろな遊びに興味を持ち、好きな遊びを見つけて楽しむ。

<ぞう組>2歳児

- ・梅雨期の衛生面に留意し、健康で心地よく過ごせるようにする。
- ・好きな遊びを通して友だちと関わろうとする。



6月の予定

- 4日(水) 歯科指導
- 9日(月) 身体測定
- 20日(金) 避難訓練
- 26日(木) 誕生会

<英語のレッスン>

- 10日(火)・24日(火)

<職員の予定>

- 14日(土) 山口県保育大会(田村・鶴田・坂本)
- 18日(水)・24日(火) 食育・アレルギー対応研修(河上)
- 24日(火) 給食委員会(野口)
- 26日(木) 職員会議

◆スマホの話①

先日個人懇談会を終え、保護者の方から「スマホを離さない」という声は何件も聞かれました。「スマートフォン」は毎日の生活に欠かせない文明の利器です。便利な一方、子どものスマホ依存、ゲーム中毒などの相談も増えているようです。これからの時代、スマホと上手に付き合っていくために今から知っていただきたいことを数回に渡りお伝えできれば・・・と思います。

◆スマホ依存になるとどうなる？

※心の問題として「うつ症状」や「不安症状」が起きます！

また、**首の痛み、姿勢が悪くなる、視力の低下、睡眠時間と質の低下、脳委縮、事故**などが起こりやすくなります。

こんな報告もあるよ

インターネットを毎日使用する子ども達は、**3年間で脳の神経細胞**が集まっている部分が**あまり成長しなくなる**という報告があります。過剰なゲームを長時間すると**脳の一部が小さくなる**こともあるそうです。

目が悪くなるよ

スマホを長時間見ていると、**視力が落ちる**だけでなく目の位置のバランスが崩れて、**寄り目(内斜視)**になって治療しないと治らなくなることもあります。



歯科指導



6月4日は「虫歯予防デー」です。歯磨きの仕方や、歯磨きの大切さを知る良い機会ですね。

園では保健師の金子先生に来ていただき、歯磨きの仕方などを指導していただきます。お友だちのお人形「はっは君」も来てくれますよ！

お家でも「はみがき」はしていますか？小さいうちは「仕上げ磨き」も大切！



乳歯の虫歯は永久歯にも影響があるとされます。

今のうちから歯を大切にしましょう



「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」①健康な心と体

- ① 日々の生活を繰り返し行うことで、自分で進んでできるようになったり、次は何をしたらいいかを考えて行動できるようになります。
- ② 食材に触れ、興味が持てる活動を行うことで「なんでも食べる」に繋がり健康な体を作ります。
- ③ いろいろな動きを通して、バランス感覚が養われ身体の使い方が解ることで、「安全」に繋がります。
- ④ 自分でできる満足感が心の安定に繋がります。

1 できることは自分で・・・



2



野菜に触れたり、育てたり、楽しく食べたり・・・

3



「よいしょよいしょ！」どうやってたらできるかなあ