



7月のえんだより

社会福祉法人 向学会
U NURSERY 新山口2号館
2025年6月30日(月)

先日梅雨明けが発表され、今年は例年より20日も早い梅雨明けとなりました。いよいよ夏の始まりです！子ども達の大好きな水遊びが待っていますね。厳しい暑さが予想されますが、熱中症等に気を付け水分をしっかりと取りながら、感触遊びや水遊び、泥んこ遊びなど・・・この時期ならではの遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

5月に植えた夏野菜たちが少しずつ実を付け、6月17日には、第1号の茄子を収穫しました。収穫した茄子は次の日のすまし汁に入れてもらい美味しくいただきましたよ。その後、他の野菜も実をつけていますが、子ども達は緑のトマトが赤くなる様子や花から実が変わっていく様子を観察しながら、収穫できる日を楽しみに待っています。

保育のわらい



<ひよこ組>0歳児

- ・体調に配慮しながら、健康に過ごせるようにする。
- ・感触遊びを保育者と一緒に楽しむ。

<くりす組>1歳児

- ・夏季の保健衛生や安全に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- ・水遊びや泥遊びなどの感触あそびを楽しむ。

<ぞう組>2歳児

- ・夏季の健康に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ・保育者や友だちと一緒に、水遊びや泥んこ遊びなどの感触遊びを楽しむ。

7月の予定

7日(月)	七夕の会
9日(水)	歯科健診
10日(木)	身体測定
18日(金)	避難訓練
25日(金)	誕生会
＜英語のレッスン＞	
8日(火)・22日(火)	

<職員の予定>

- 11・14日(金・月) 保健衛生・安全対策研修(坂本)
- 16日(水) 園医意見交換会(田村)
- 18日(金) 保育研究会(中家)
- 24日(木) 職員会議・サントレ訪問指導
- 29・30日(火・水) 中国保育大会(田村・鶴田)

◆スマホの話②

スマホ依存症を起こすと、やめるのがなかなか難しいと言われています。スマホが「楽しい」と感じることで脳の中のドーパミンという快楽物質が出て、とても気分が良くなります。繰り返し使ううちに、この良い気分を求める回路(近道)ができてしまいい、やめようと思っても自分ではどうにもならなくなるのです。大人でも、近道があると通りたいですよね。その近道が出来上がってしまわないようにしたいですね。

◆スマホ依存を予防しよう

スマホの使用開始年齢が早いと、スマホ依存になり易いです。WHO(世界保健機関)はスマホのスクリーンタイムは、**2歳未満は0時間、2～4歳は1時間未満(少ないほど良い)**を推奨しています。



生活の質を豊かにする

毎日の生活が充実して魅力的であれば、スマホに依存するリスクが低くなります。**熱中できる活動が見つけられる**と良いですね。また、家族関係が良いのも重要です。**普段から家族でたくさん会話を楽しみましょう。**



家族みんなでスマホを使わない時間をつくる

まずは、大人やまわりの人がスマホ使用のお手本を示すために、**みんなで使わない時間を作りましょう。**みんなが使わないと、子どもも納得してくれるかな。

七夕の会

7月7日の七夕に向けて、6月の後半から子ども達と一緒に貼ったり描いたりしながら、七夕飾りの制作をしています。当日は、「七夕の由来」など七夕に因んだ職員の出し物を見たり、みんなで作った七夕飾りを見たりしながら楽しいひと時を過ごします。出来上がった物は、それぞれ持ち帰りますので楽しみにしてください。保護者の皆様、短冊のご協力、ありがとうございました。



「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」②自立心

- ① 友だちや保育士と一緒に遊ぶ中で、自分で考えたり工夫をしたりしながら遊ぶ事ができるようになる基礎を身に付けます。保育士は環境を整えたりそれとなく助言をしたりしています。子ども達が自分で考えることができるような言葉がけ・・・が大切です。
- ② やってみたいことを否定することなく、子どもの気持ちに寄り添いながら、最後まで頑張り「できた！」喜びを感じる事と、自信が持てるように関わっていくことが大切です。

繋がらないから、もう1段のせてみよう！

次はこれも一緒につけてね

よし！繋がろう！

子どもなりに考えながら作り納得のいくものができました。



※8月のお盆希望保育について
8月14・15・16日を希望保育とし、お仕事の方のみ保育をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。
また、15・16日に登園される方は、食材の都合で**お弁当を持参**してください。