



# 12月のえんだより

社会福祉法人 向学会  
U NURSERY 新山口2号館  
2025年11月28日(金)

今年のカレンダーも最後の1枚。楽しみなクリスマスやお正月もすぐそこです。これから街の景色が変わりゆく中で、子ども達のウキウキもとまらない事でしょう。園でも、「クリスマス会」や「餅つきごっこ」など、季節が感じられる行事をおこなっていきます。いろいろな行事を体験することで子ども達も情操的に豊かになっていきます。子ども達の心に残るものを、一緒に楽しんでいきたいと思います。

また、年末年始はこれまで身に付けてきた食事や睡眠などの生活習慣が乱れやすい時です。生活リズムを守りながら、ご家族で楽しい時間をお過ごしください。

## 保育のねらい

<ひよこ組>0歳児

- ・自我や要求を受け止めてもらい、満足感や安心感が味わえるようにする。
- ・簡単な言葉を使って、保育者と関わりを楽しむ。

<くりす組>1歳児

- ・寒暖差に留意したり、感染症予防をするなど健康に過ごせるようにする。
- ・戸外で冬の寒さを感じながら、全身を動かして遊ぶ。

<ぞう組>2歳児

- ・冬の感染症予防に留意し、健康に過ごせるようにする。
- ・簡単なルールのある遊びに興味を持ち、保育者や友だちと一緒に楽しむ。



## 指先を使った遊び・・いろいろ ③



### 2歳児・・ぞう組の指先あそび

2~3歳になると、指先が器用になり細かい動作ができるようになります。手の平で握ることから、つかむ・のばす・ひねる・つまむ・通すと、手や指の動きが順番に発達してきて、手を通じ、距離感・物のしくみを解るようになっています。こうして将来の生活に必要な基本動作を学んでいくのです。また、3歳頃は脳の神経細胞が急速に発達する時期です。指先を使う遊びは、思考力や判断力を司る前頭葉を活発にするのでおススメです。

#### シール貼り



#### パズル



指先を使い、小さなものでも自分が思う場所に貼ったり、置いたり、はめたりすることができます。パズルは特に頭を動かせ、形や図柄を見て合わせたり記憶したりしながら作っています。

#### のり貼り・スライム



1本指でも力が入るようになっています。隙間を埋めるように押したり手を動かしたりできます

#### ボタンはめ・洗濯ばさみ



両手2本の指先を主に使いボタンを通して、洗濯ばさみを開くために、指先で握ったりすることができるようになります。

### 「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」

#### ⑦自然との関わり・生命尊重

決して難しいことではなく、普段の生活の中の何気ない場面で子ども達は感動する体験をしています。ちょっとした自然の変化を感じ、関心を持つことが大切です。

① いつもの公園の木々や葉っぱの様子が変わっていくことを目にした時の感動や、風の冷たさなどを言葉で伝えることで子ども達の気づきに繋がります。また、季節の自然物や生き物を見つける喜びを共感するように関わったり、生き物を飼育・観察することで生き物に愛着が持てるようになります。

#### ① 秋の自然を満喫

わあ～…  
おイモだー



風が冷たいね

みて!!  
葉っぱ!!



こんなにいっぱい  
おイモがついてる!

ドングリ  
見つけたよ

わー<sup>▲</sup>  
たくさんあったね