



1月えんだより

令和2年
1月6日(月)
あさひ保育園

あけましておめでとうございます。今年のお正月は好天に恵まれ温かいお正月でしたね。凧揚げは風がなく、走り回るのに汗が出るくらいでした。ご家族で、いっぱい遊べたかな？中には年末からのインフルエンザ等の流行もあり、寝正月になった方もいらっしゃるのでは？みなさんは、どんなお正月を迎えられたのでしょうか？

今月は、お正月の遊び「かるた」「トランプ」「すごろく」「たこあげ」等を各クラスで楽しんだり、園庭では「縄跳び」「マラソン」と楽しく体を動かして、ぽかぽか元気に過ごしたいと計画しています。

2月には「ミニコンサート」があります。各クラス、4月から大きな声で季節の歌を歌ったり、きく・うめ組さんは鍵盤ハーモニカの練習をしてきました。盛りだくさんの1・2・3月！本年も宜しくお願い致します。

保育目標

《寒さに負けず、仲良く遊ぶ》



<さくらぐみ>

- 自分でできることに喜びを感じ、健康的な生活習慣を身につける。
- ルールを守りながら、友だちや保育者と一緒に正月遊びや伝承遊びを楽しむ。
- 身近な冬の自然の中で遊び、自然事象に興味を持つ。

<うめぐみ>

- 冬を健康に過ごすために必要な生活習慣を知り、自分から行おうとする。
- 友だちと思いや考えを伝えあいながら遊ぶ楽しさを味わう。

<きくぐみ>

- 冬の健康的な生活に必要な習慣を身につけ、元気に過ごせるようにする。
- 友だちと一緒に共通の目的に向かって協力し合い、やり遂げる満足感を味わう。

	日	月	火	水	木	金	土
1月の予定				1 元旦 休園	2 休園	3 休園	4 乳児保育園 保育初め 弁当持参
	5	6 1月園便り 献立表 集金袋配布	7 七草	8	9	10 体育教室	11 乳児保育園
	12	13 成人の日	14 ← 発育測定 →	15 誕生会	16 監査	17 カヌー便り配布 避難訓練 (津波高潮)	18 乳児保育園
	19	20	21 避難訓練	22	23	24 体育教室	25 乳児保育園
	26	27	28 2月園便り 献立表 集金袋配布	29	30	31	

お父さん・お母さ～ん!!

一緒に頑張りましょう!!



各クラス共にあと3か月で進級、卒園です。進級、卒園に備え、『できること』を増やしていきましょう。

- ◆通園バッグは園児が持って登降園していますか？
- ◆衣服の着脱、汗・鼻汁の始末、玩具の片付けなど自分で行っていますか？励ましながら『待つ』のも、お父さん・お母さんのできる適切、大切な『援助』です。手を貸すのは簡単です。でも、『自分でしょう』『頑張りよう』とする気持ちを引き出すような援助の方法を工夫して子育てを楽しみましょう。

冬の感染症



インフルエンザ・溶連菌感染症・RSウイルス・ウィルス性胃腸炎(ノロ・ロタ・アデノ)などの症状としては、急な発熱・咳・鼻汁・嘔吐・下痢など様々です。

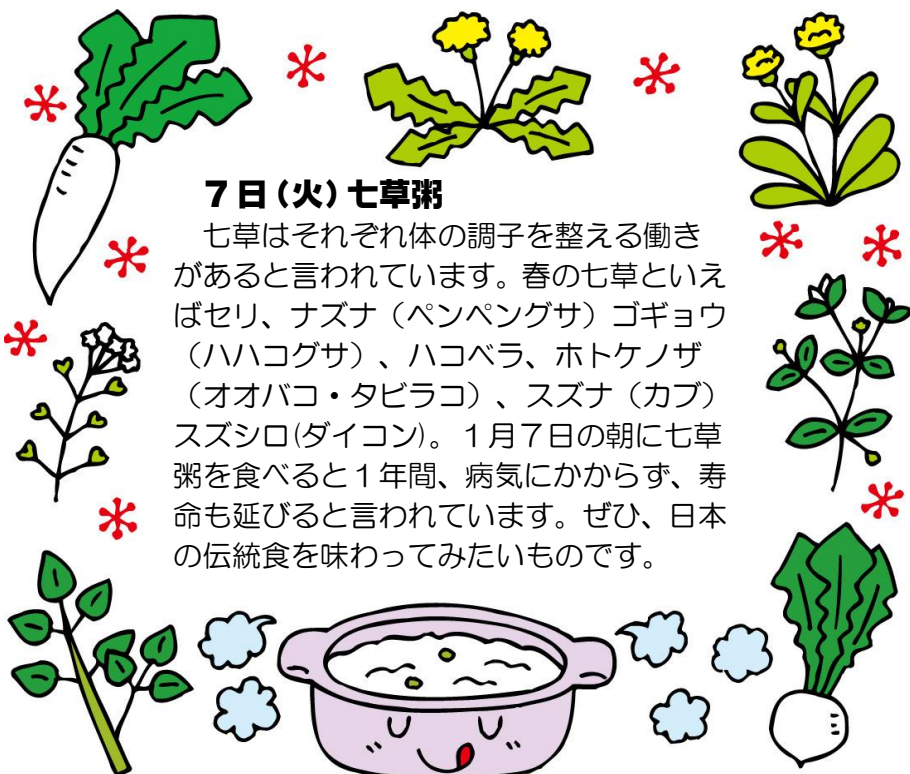
- ※ 予防：うがい、手洗いの励行・早目の受診、休養に心掛け体調をこまめに連絡し合ひましょう。
- ※ 玄関のボードに各クラスで出ている病気をお知らせしています。受診の際に情報を医師にお伝えください。回復後は、主治医の許可を得てから登園しましょう。

<手洗いとうがいを!>



7日(火)七草粥

七草はそれぞれ体の調子を整える働きがあると言われています。春の七草といえはセリ、ナズナ(ペンペン草)ゴギョウ(ハハコグサ)、ハコベラ、ホトケノザ(オオバコ・タビラコ)、スズナ(カブ)スズシロ(ダイコン)。1月7日の朝に七草粥を食べると1年間、病気にかからず、寿命も延びると言われています。ぜひ、日本の伝統食を味わってみたいものです。



～早めのお知らせ～2月の行事～

- ・3日(月) 豆まき
- ・5日(水) 予行練習
- ・8(土) ミニコンサート
- ※この日は、居残り保育はありません。詳細は後日、お知らせします。



- ・7(火) 給食部会(工藤)
- ・16(木) 保育士部会議・午前(水野)(県) 監査・午後
- ・17(金)(市) 監査 保育士研修会(全員)
- ・18(土) 日保協研修会(西村)
- ・29(水) 職員会(全員)

職員の会議 研修会