



令和2年  
5月1日(金)  
社会法人  
向学会  
あさひ保育園

お久しぶりです。いかがお過ごしでしょうか?・・・今までに経験したことがない5月のスタートになりました。2002年～2003年に流行した「サーズ」そして2009年、世界中でパンデミックとなった「新型インフルエンザ」、今までもウィルスの流行がありました。今回のように保育園の休園・自粛が続くのは初めてです。現在のところ予防策として「手洗い」「アルコール消毒」「マスク着用」「3密を避ける」しか、ありませんが、皆さんの自粛のおかげで、宇部市ではコロナウィルスのクラスターが起こっていません。4月の園だよりで、お知らせいたしました行事も、中止や延期もやむを得ない状態です。ボードやお手紙、ホームページ等でお知らせしてまいりますが、いつもにも増して、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 保育のねらい

### <光組> 0歳児

- ・園の生活リズムに慣れ、安心して過ごす。
- ・保育者とのふれあいを喜び、信頼関係を深める。



### <花組> 1歳児

- ・保育者や友だちとのかかわりを楽しみ、園生活を楽しく過ごす。
- ・戸外で十分に身体を動かして遊ぶことを楽しむ。

### <風組> 2歳児

- ・気持ちを受け止めてもらいながら、身の回りのことを自分でしようとする。
- ・友だちや保育者と一緒に、十分に身体を動かして遊ぶ

### <星組> 3歳児

- ・園生活の流れや仕方がわかり、身の回りのことを促されながら自分でしようとする。
- ・友だちや保育者と一緒に、好きな遊びを見つけて楽しむ。



### <虹組> 4歳児

- ・園生活の流れや仕方がわかり、自分のことは自分でしようとする。
- ・好きな遊びを十分に楽しみ、保育者や友だちに親しみを持ってかわる。

### <宙組> 5歳児

- ・生活に見通しを持ち、必要なルールを守ろうとする。
- ・友だちと言葉で想いや考えを伝えあいながら遊ぶ楽しさを味わう。
- ・身近な栽培物に興味を持ち、世話をすることを楽しむ。



### ※行事の中止・延期のお知らせ

- ・内科検診(4月)→ 9月以降
- ・防犯訓練(4月)→ 5月
- ・個別懇談(4月)→ 中止(要相談の方は、担任へ申し出ください)
- ・歯科検診(5月)→ 9月以降
- ・親子遠足(5月)→ 中止
- ・夏祭り(バザー)→ 9月以降
- ・運動会(10/10)→ 10/3(土)へ

★日程調節が付き次第、随時、お知らせ致します。(上宇部小が10/10に延期に)

### ※登園・降園の駐車場について

旧あさひ保育園の園舎の解体作業がいよいよ本格的に重機を入れて行われるそうです。駐車場、ご利用の際は、くれぐれもお気を付けください。新園舎の方の園庭への出入りも最徐行で、お願いいたします。

### お知らせ

現在、あさひ保育園のホームページをリニューアル中です。園だよりは毎月、アップしていますので、ご覧ください。

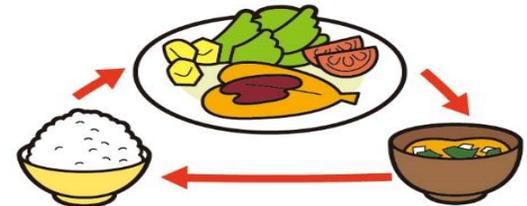


	日	月	火	水	木	金	土
5月の予定						1 5月園便り・献立表 雑費袋配布	2
	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 母の日プレゼント持ち帰り	9
	10 母の日	11	12	13 避難訓練(火災)	14 ← 発育測定 →	15 クワ便り配布	16
	17	18	19 防犯訓練	20	21 誕生会	22	23
	24	25	26	27	28 6月園便り・献立表 雑費袋配布	29	30
		31					

### 食育だより②

#### 三角食べのすすめ

ひとつのお皿の料理を食べ終わってから次のお皿へと「ばっかり食べ」をしている子どもが多く見られます。苦手なものには手をつけずに残したり、好きなおかずだけでおなかいっぱいにならないよう、バランスよく順番に食べる「三角食べ」(ご飯⇒汁物⇒おかず⇒ご飯…)ができるように、ご家庭でも声かけをお願い致します。



### メディアだより②

スマホ社会になっても、子どもが健やかに育つうえで大事なことは何も変わらず、以下の4つです。

- ① 眠ること
- ② 食べること
- ③ 遊ぶこと・学ぶこと
- ④ 愛されていること

子どもたちは、この4つの要素によって体が成長し、運動能力やそれぞれの器官の能力が発達し、人を人間たらしめる脳も発達します。睡眠不足になると、イライラ感や集中力の低下、意欲・食欲の低下などを招きます。

#### \*望ましい睡眠時間

- ・乳児：12～15時間
- ・幼児：10～13時間
- ・大人：7～9時間

眠りを確保し、朝の光を浴びて生活リズムを整えましょう。

「子どもが危ない! スマホ社会の落とし穴」より

