



6月えんだより

4月の中旬から5月の下旬まで自粛が続き、自粛が明けても新型コロナウイルス感染症の恐怖は続いています。かわいい子どもたちをウィルス感染から守るため、また再び休園にならないよう、引き続き皆さまのご協力をよろしくお願い致します。①登園前には**検温および健康状態の確認**※登園時に職員へお知らせください ②発熱後、**解熱して24時間以上経過してからの登園** ③登園の際には、できるだけ**マスク着用**（保護者と幼児クラス）※幼児クラスも体を動かして遊ぶときは外します ④玄関にて**アルコール消毒** ⑤3密を避けるため、お迎えの際は**速やかに降園** 以上の5点をみんなで守ってまいりましょう。6月は、元気で楽しい保育園生活が送れますように。

保育のねらい

<光組> 0歳児

- ・体調や気温に留意し、梅雨時期を気持ちよく過ごす。
- ・発達状態に応じた遊びや活動を十分に楽しむ。



<花組> 1歳児

- ・梅雨時期を気持ちよく快適に過ごす。
- ・保育者や友だちと一緒に身体を動かして遊ぶことを楽しむ。



<風組> 2歳児

- ・身の回りを清潔にし、梅雨期を健康に過ごす。
- ・水・砂・泥などに触れて楽しく遊ぶ。



<星組> 3歳児

- ・身の回りのことを自分から進んでしようとする。
- ・梅雨ならではの動植物に興味を持って関わり、季節を感じる。

<虹組> 4歳児

- ・梅雨期の健康で安全な生活の仕方を知る。
- ・自分の思いを表しながら保育者や友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう。



<宙組> 5歳児

- ・梅雨期の保健衛生に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- ・相手の思いに気付き、思いやりを持って友だちと接し、関わりを深める。
- ・梅雨の自然の変化に気付いたり、身近な植物や小動物に興味関心を持つ。

	日	月	火	水	木	金	土
6月の予定		1	2	3 散歩 (常盤菖蒲苑) 宙・虹組のみ	4 虫歯予防デー 歯みがき指導	5	6
	7	8	9	10 時の記念日	11	12	13
	14	15 ← 发育測定 → 5分便利配布	16	17	18 誕生会	19 父の日プレゼント持ち帰り	20
	21 父の日	22	23	24 避難訓練 (水害)	25	26	27
	28	29 園便り・献立表 雑費袋配布	30				



・1(月)は衣替えです。夏の間、幼児クラスは制服を着用しません。半袖体操服と体操ズボンの着用になります。着替えの準備もお願いします。

乳児クラスも汗をかくことが多くなります。ロッカー内の着替えの点検をこまめをお願いします。汚れ物を入れる袋もお忘れなく…。

- ・いつも水筒を持参して頂いておりますが、6月に入ると蒸し暑くなりますので、保冷のできる水筒をお願いします。
- ・コロナウィルスの制限が解除されましたが、湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。保育園でも引き続き、手洗い・消毒を徹底してまいります。ご家庭でもしっかり洗っているか、そばで見てください。爪の中まで清潔なら安心ですね。
- ・頭シラミ発生予防の対策として、こまめな洗髪、寝具の天日干しをしましょう。

3日(水) 散歩 (宙・虹組のみ)

常盤公園に菖蒲の花を見に行きます。天候によっては変更になるかもしれません。

- 8:40 集合
- 9:00 出発
- ※服装 体操服上下・カラー帽子
- ※水筒(お茶)を持っていきますので忘れないように持たせてください。



4日(木) 歯みがき指導



6月4日の虫歯予防デーに因んで、全クラス一緒に歯みがきの仕方やうがいの方法をパープサートやクイズなどで楽しく指導し、再確認します。

今年度は、コロナウィルス感染防止のため、年少クラス以上の食後の歯磨きを控えております。開始時期は、クラスだよりでお知らせいたします。

10日(水) 時の記念日



各クラスで、時間や時計について話し合います。そして、数字や時間に関心を持たせ、時間を守る大切さを知らせます。

◎虹と宙組の間の共有スペースに『cuboro』が入りました。上手に組み立てると右上から入れたビー玉が左下から出てきます。不思議！ふしぎ！



食育だより ③ 甘い物は適度に

砂糖の成分は主にエネルギー源として利用されるので、激しい運動後の疲労回復に必要です。また、脳の唯一の栄養源ですから適度に摂りましょう。摂りすぎると食欲がなくなり、偏食しやすいので食べる時間と量を決めることが大切です。

メディアだより ③

先月は、健やかに育つための4つのポイントの1つ、「眠ること」について、お知らせしました。今回は「食べること」についてです。

- ①授乳中は赤ちゃんに向き合って(パパやママがスマホの画面を見ていては赤ちゃんとのアイコンタクトが取れません。授乳中はスマホを見ないで、ゆったりと関わりましょう)
- ②見ながら食べはNG(テレビは消しましょう)
- ③大人のスマホもオフにして(会話を楽しみましょう)
- ④食事は決まった時間に(生活リズムが整います)
- ⑤「自分で食べたい」に根気よく付き合ってください
- ⑥マイブームの時期(体重に問題がなければ、好き嫌いの目に見てね)
- ⑦おなかのすくリズム(外でしっかり遊びましょう)

「子どもが危ない! スマホの落とし穴」書