



9月えんだより

令和3年
8月31日(火)
社会福祉法人向学会
あさひ保育園

お盆明けから長雨が続き、プールや水遊びができないままに9月を迎えてしまいました。保育園では、幼児クラスは「運動会」に向けて、体操やかけっこ、障害走の練習を始めています。目的をもって、お友だちや先生と力を合わせて取り組む経験は、子どもたちの心身を大きく成長させます。乳児クラスも雨で外に出られないときは、ホールにマットや跳び箱を使って、サーキットコースをつくり、体をいっぱい動かして遊べるように工夫しています。体調をしっかりと整えて、活動を充実させていきたいと思ひます。

先月末は、またもやびっくり!! 急なお知らせに対応してくださり本当にありがとうございました。1日も早く、新型コロナウイルス感染が終息しますように。そして臨時休園を回避するために、一人ひとりが基本的な感染予防対策の徹底をよろしくお願いいたします。

	日	月	火	水	木	金	土
9月の予定				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13 避難訓練 (台風)	14	15 クラス だより配布	16 誕生会	17	18
	19	20 敬老の日	21 予行練習 (競技)	22	23 秋分の日	24 予行練習 (リズム)	25
	26	27	28	29 総練習	30 園便り 献立表 集金袋	配布	

◎職員の手配・・・3(金)施設長研修(水野) 6~7(月・火)障害児研修(中野)
8(水)リーダー会議(クラス主任) 14(火)新任職員研修(濱原)
17(金)監査 24(金)連盟園長会(水野) 24(金)職員会(全員)

保育のねらい

<光組> 0歳児

- ・しぐさや言葉に表れる思いや欲求を十分に受けとめる。
- ・ふれあい遊びなどを通して、身体を動かす楽しさを味わう。

<花組> 1歳児

- ・一人ひとりの生活リズムを整えながら健康に過ごせるようにする。
- ・友だちや保育者と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

<風組> 2歳児

- ・生活リズムを整え、夏の疲れにより体調を崩さないように健康的に過ごせるようにする。
- ・友だちや保育者と一緒に運動遊びやリズム遊びを通して全身を動かして遊ぶことを楽しむ。

<星組> 年少児

- ・残暑や夏の疲れに留意しながら心身ともに安定した生活が送れるようにする。
- ・保育者や友だちと一緒にルールを守り全身を使って遊ぶことを楽しむ。

<虹組> 年中児

- ・夏の疲れや気温の変化に注意しながら、一人ひとりの健康状態に気を配る。
- ・友だちと力を合わせて、いろいろな運動遊びを楽しむ。

<宙組> 年長児

- ・夏の疲れや気温の変化に注意し、快適に過ごせるようにする。
- ・体を思い切り動かし、表現する楽しさを味わう。
- ・友だちと共通の目的を持ち、協力して活動に取り組み充実感や達成感を得る。

※13日(月) 台風の避難訓練

昨年は大きな台風が来ましたが、保育園は原則、学校が休校になっても「特別警報」が宇部市で発令されない限り臨時休園になることはありません。警報・注意報の場合は、平常通り開園しておりますので、お気をつけて登降園をさせていただきます。また、保育園では毎年、この時期に台風の避難訓練を行い、大切な命を守るように子どもたちと一緒に考えたり、行動したりしています。



※13日(月) 写真申し込み開始

今年度より「ルクミーフォト」を利用して写真を販売いたします。4月~8月までの写真を13日(月)より閲覧できるようにいたしますので、登録用コードの手続きがお済の方は、お楽しみに。まだの方は、登録を完了しておいてください。

※残念なお知らせ・・・15日(水) 祖父母参観日(宙組)

新型コロナウイルス感染防止のため、中止いたします。

※早めのお知らせ

10月2日(土)は運動会です・・・できるといいな!?

保育の中で頑張って練習した成果をご覧ください。

詳細は中旬にプログラムをお配りいたします。

- ① 9時~虹組 ② 10時~星組 ③ 11時~宙組

※今年度は、お子様一人につき車一台とし、観客人数の制限は、ありません。(検温・マスクの着用をお願いします。)

※0~2歳児(光・花・風組)さんは土曜日保育がありますが、給食がありませんので、お弁当とお茶を持たせてください。

幼児クラスの参観日について・・・できるといいな!?

年間の行事予定では、各クラスの参観の日にちが決まっておりましたが、まだまだ新型コロナウイルス感染が落ちつきませんので、乳児クラス同様、保育参観週間とし、少人数での参観にさせていただきます。

10/11~15(月~金) 星組 9:40~10:20 (1日5人)

10/18~22(月~金) 虹組 9:40~10:20 (1日5人)

10/25~29(月~金) 宙組 9:40~10:20 (1日5人)

※参観中は、マスクを着用され静かに見ていただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

※兄弟関係におきましては、同じ日で調整いたします。

食育だより⑥ よくかんで食べることの効果

よくかむことで食べ物が細かく砕かれます。

また、よくかむほどだ液がたくさん出たり顔の筋肉が動くことで血流量が増えたりします。

こういったことによりさまざまなよいことがあります。保育園では「かみかみ」「もぐもぐ」の声かけをしています。

食べすぎを防ぐ



脳の働きを活発にする



むし歯を予防する



食べ物の消化を助ける



保健だより⑥ 夜ふかしをしていませんか?

日本の子どもたちは、世界で一番睡眠時間が短いといわれています。その原因は、夜ふかしや遅寝の生活習慣にあるようです。夜ふかしは、成長ホルモンの分泌に影響を与えたり肥満のリスクを高めたり、朝食欠食につながって学力の低下を引き起こしたりするといわれています。生活リズムをととのえるには、早起きをして朝の光を浴び、朝ごはんを食べて体を目覚めさせます。そして、昼間はしっかり体を動かして夜は暗い部屋でぐっすり眠ることが大切です。



早寝



早起き



朝ごはん