



10月えんだより

令和3年
9月30日(木)
社会福祉法人向学会
あさひ保育園

今年の中秋の名月は8年ぶりに満月の日付と一致し、ほぼまん丸のお月様を楽しむことができました。天候が少し気になりましたが、親子でご覧になられたことでしょうか。保育園では3時のおやつで「ご飯のきなこだんご」をいただきました。まん丸お月様と色と形が同じで、かわいくて、とってもおいしかったです。さて、今月は？と言うと「衣替え」ですね。最近では10月と言っても暑い日が多いので、その日や時間帯に合わせて衣服を調節されるといいと思います。ロッカー内の着替えの入れ替えと準備をお願いいたします。

また、今月は「スポーツの秋」「芸術の秋」「食欲の秋」です。体をいっぱい動かして遊び、散歩に出かけて秋の草花や虫に出会い、おなかをすかせて給食モリモリ・・・と秋とともに子どもたちは大きく成長していきます。まだまだ油断はできない新型コロナウィルスに十分な対策をしながら、子どもたちの成長をバックアップしていきたいと思っております。

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|-------|-------------------|-----------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------|--------------|
| | | | | | | 1 | 2 運動会(幼児) |
| の 予 定 | 3 | 4 | 5 雨天の場合 運動会(幼児) | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 10 | 11 保育参観 星組→ | 12 ← 発育測定 → | 13 | 14 避難訓練 地震火災 | 15 クラスだより 配布 | 16 |
| | 17 | 18 保育参観 虹組→ | 19 | 20 交通安全 指導(2歳 児以上) | 21 誕生会 | 22 | 23 保育の日 |
| | 24/31 | 25 保育参観 宙組→ | 26 | 27 | 28 | 29 園便の 献立表 集金袋 | 30 |
| | | | | | | | |

◎職員の手配 5(火)給食部会(工藤) 6(水)リーダー会議(クラス主任)
13・14(水・木)幼児研修会(前田) 15(金)監査 20(水)連盟園長会
23(土)山口県保育大会オンライン 25(月)職員会(全員)



保育のねらい



<光組> 0歳児

- 一人ひとりの生活リズムや健康状態を把握し、安心して機嫌よく過ごせるようにする。

- 秋の自然に触れながら探索活動を楽しむ。

<花組> 1歳児

- 気温差に留意し衣類の調節をおこない、健康に過ごせるようにする。

- 秋の自然に触れ、友だちや保育者と一緒に散歩や戸外遊びを楽しむ。

<風組> 2歳児

- 一人ひとりの健康状態や活動量を把握し、休息を十分にとって快適に過ごせるようにする。

- 戸外遊びをしながら秋の自然に興味を持ち、触れて楽しむ。

<星組> 年少児

- 生活に見通しを持ち、身の回りのことをすすんで行えるよう見守る。

- 秋の自然にふれ、生き物や草花に興味を持つ。

<虹組> 年中児

- 季節に応じた生活習慣が身につく、自分からすすんで行えるようにする。

- 様々な遊びを通して友だちとの関係を深める。

<宙組> 年長児

- 季節の変化に応じて、健康で快適な生活が送れるようにする。

- 自分の思いを伝えたり、相手の思いを受け止めたりしながら遊びを発展させる。

- 様々な素材や用具を使い、自分のイメージに合わせて製作を楽しむ。



※10月2日(土)は運動会参観日(幼児クラス)

先日お配りしました「運動会プログラム」をご覧ください。

※今年度は、園児一人につき車一台とし、観客人数の制限は、ありません。(検温・マスクの着用・飲食禁止をお願いします。)

※0~2歳児(光・花・風組)さんは土曜日保育がありますが、給食がありませんので、お弁当とお茶を持たせてください。

※10月14日(木)避難訓練

今月は震度3以上の地震が起きた後、給食室から出火と言う想定で避難訓練を行います。机の下やロッカー等に隠れ、落下物から身を守り、その後、煙に巻かれないよう園庭に避難します。



※10月20日(水)交通安全教室

2歳児さん以上が参加し、交通ルールについて学びます。毎年、交通指導員さんに来園していただき、横断歩道の渡り方、駐車場の約束事シートベルトの必要性等を楽しく指導していただきます。

※お願い

玄関から駐車場までの歩道は、高校生の自転車も通りますし、車道に落ちても危険です。**必ず、親子で手をつないで歩きましょう。**

※幼児クラス参観週間11日~29日

保育参観週間とし、少人数での参観にさせていただきます。

※参観中は、マスクを着用され静かに見ていただきますよう、ご協力よろしくお願い致します。

※10月23日(土)保育の日 9:30~11:00

保育の日は、地域の皆さんの子育てを応援するために、毎年、未就園児の親子を対象に保育園を見学したり、人形劇を見たり、一緒に遊んだりする日です。ホームページにお誘いのポスターが載っています。

来年度、出産や入園をお考えの方にご紹介ください。

※残念なお知らせ

卒園児の集い

昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染防止の為、集いは中止いたします。来年こそ大きくなった姿を見せに来てね。

※早めのお知らせ

11月2日(火)秋の遠足

お弁当の準備をお願いします。



食育だより⑦ 赤黄緑の食べ物

赤黄緑をそろえて栄養バランスのよい食事を!

食べ物は、おもに含まれている栄養素の体の中での働きにより、3つのグループに分けることができます。それぞれのグループの食べ物や働きを知り、上手に組み合わせることで食事をとるようにしましょう。

| 赤の食べ物 | 黄の食べ物 | 緑の食べ物 |
|-----------------------------------|----------------------------|--------------------|
| <p>魚、肉、卵、豆・豆製品、牛乳・乳製品、小魚、海藻など</p> | <p>ごはん、パン、めん、いも、砂糖、油など</p> | <p>野菜、きのこ、果物など</p> |

*宙組の子どもたちは給食献立を見て、赤・黄・緑に食品分けをしています。

保健だより⑦ 乳幼児期に見る機能が発達する



10月10日は

目の愛護デー

10月10日は目の愛護デーです。現代は、テレビやスマートフォン、タブレット端末などに、子ども時代から触れる機会が多くなっています。目を酷使することにならないように、目と健康について考えてみましょう。

目は胎児のときに最後に形成される器官と言われています。そして視力は生まれてから外界の刺激を受け、目を正しく使うことによって発達していきます。生後4か月頃からは目で物が見えるようになり、1歳ころには視力が0.3程度に発達するそうです。その後、早い子では3歳、遅くても5~6歳には1.0近くに達し、視力が完成すると言われています。